

**MEMÒRIA**

**SALUT I ESPORT AL**

**BARRI**

**2019 / 2020**

## **ÍNDEX**

<b>1. INTRODUCCIÓ.....</b>	<b>1</b>
<b>2. COL·LECTIU DESTINATARI I PARTICIPANTS.....</b>	<b>1</b>
<b>3. DESCRIPCIÓ DE LES ACCIONS.....</b>	<b>2</b>
<b>4. TREBALL EN XARXA I COL·LABORACIÓ ENTRE ENTITATS.....</b>	<b>5</b>
<b>5. AVALUACIÓ.....</b>	<b>5</b>
<b>6. PRESSUPOST.....</b>	<b>6</b>

## **1. INTRODUCCIÓ**

El projecte Salut i Esport al Districte 2 neix de la demanda del Consell Municipal del Districte de promoure l'esport i fer-lo accessible als nens i nenes del districte. El projecte té entre els seus principals objectius possibilitar l'accés a la pràctica de l'esport d'equip a nivell extraescolar. Per fer-ho s'han generat diversos espais on es treballen els elements tècnics de dos esports, futbol i bàsquet, amb entrenaments i formació periòdics. A més, un altre dels objectius que es van traslladar per part del CMD2, era la promoció dels valors que estan associats a la pràctica de l'esport, entre els quals destaquen, la igualtat de gènere, la convivència, la cooperació o el treball en equip, els hàbits saludables i el sentiment de pertinença.

Cal dir que aquest projecte pretén que els infants i adolescents puguin disposar d'un espai de socialització saludable on poder invertir el seu temps lliure, treballant en la millora de la seva salut mental i física, millorant a la vegada la convivència al barri i reduir-ne els conflictes.

Finalment, destacar la col·laboració entre les Associacions de Veïns i Veïnes que han fet possible la difusió i seguiment de la iniciativa i l'Eina Cooperativa que ha assumit el desenvolupament tècnic i la implementació d'aquest projecte als barris.

## **2. COL·LECTIU DESTINATARI I PARTICIPANTS**

Aquest projecte va dirigit als infants de 4 a 16 anys i les seves famílies, que viuen al Districte 2 i que tenen interès en la pràctica de l'esport d'equip.

La previsió inicial era que 60 infants i adolescents poguessin participar del projecte, cal dir que aquesta previsió s'ha superat doncs a data d'avui tenim inscrits 95 participants.

### **2.1. Participació i definició dels equips**

Tal i com es pot observar a l'Annex 1, en total hem aconseguit 8 equips, 2 de bàsquet i 6 de futbol. Hi ha un total de 95 infants i adolescents participant de l'activitat esportiva al Districte. Del total de participants hi ha 79 nens i 16 nenes. A més, per tal de poder realitzar l'activitat s'ha contractat 6 entrenadors/es.

## **3. DESCRIPCIÓ DE LES ACCIONS**

El projecte ha generat una dinàmica comunitària positiva al Districte 2 de Terrassa fent servir com a eix central l'esport. S'han realitzat diverses reunions de coordinació en les que s'ha explicat el desenvolupament del mateix a les Associacions implicades. A continuació fem una breu descripció de les accions que s'han realitzat en les 3 fases de l'execució del projecte.

### **3.1. Prospecció i disseny dels equips**

En aquesta primera fase realitzada durant els mesos de juny i juliol de 2019 es va fer una feina de detecció de necessitats. Els i les tècniques contractades van mantenir diverses reunions amb les escoles i instituts del districte per tal de valorar quines eren les activitats esportives que s'estaven realitzant fins al moment i quines possibilitats d'implementació de nous equips hi havia. En aquesta fase es van tenir en compte la disponibilitat d'espais, la predisposició de les escoles i les AFAs per col·laborar i la necessitat de cada barri.

Després de múltiples reunions de coordinació, vam acabar definint tres grans espais per implementar el projecte. Per una banda, la pista poliesportiva del barri de Montserrat, on ja es practica l'esport i on ens van traslladar la necessitat de reforçar aquesta activitat.

Al barri de Torresana vam aconseguir que l'escola Roser Capdevila, on no hi havia cap oferta d'aquest tipus, accedís a obrir el seu pati per tal de fer esport. Hem de dir que tant l'AAVV de Torresana com l'AFA de l'escola s'han mostrat molt interessades en que el projecte es pugui desenvolupar al barri doncs

aquest barri té sens dubte una falta d'equipaments on desenvolupar esport.

Un altre barri on vam estar treballant va ser al barri de ca n'Anglada on vam tenir en compte la gran oferta d'activitats esportives que es realitza al poliesportiu i que lidera una altra entitat del Districte. Tot i així, es va considerar necessari ampliar aquesta oferta després de parlar amb l'escola Antoni Ubach. Aquesta escola va fer una demanda per tal de promoure la pràctica esportiva que coincidia plenament amb els objectius del CMD2. Per tant, es va decidir posar en marxa també l'oferta en aquest espai tenint en compte la dimensió del barri i la necessitat que ens havien traslladat.

En relació al barri de Vilardell vam valorar la possibilitat de posar en marxa el projecte, conscients que ja hi ha una entitat que gestiona i dinamitza la pista poliesportiva. En aquest cas, després de parlar amb l'AAVV de Vilardell, l'escola Salvador Vinyals i amb aquesta entitat, es va decidir que l'oferta existent era suficient per a les necessitats del barri i que no era adient generar duplicitats.

Per últim, es van posar en contacte amb nosaltres des de l'Institut Mont Perdut perquè algunes famílies els havien traslladat la necessitat de generar una activitat esportiva aprofitant les instal·lacions del propi centre. D'aquesta manera es va decidir posar en marxa també un equip de futbol per adolescents de 12 a 16 anys.

### ***3.2. Inici de l'activitat esportiva***

Durant el mes de setembre, un cop tancada l'oferta i el disseny dels equips que es volia posar en marxa, es va obrir el període d'inscripció. En aquest moment, un cop més, vam comptar amb la col·laboració de les AAVV de cada barri per fer difusió i també per fer detecció de les famílies amb més necessitat. Aquest període va durar un mes.

Al mes d'octubre, un cop definits els diferents equips es va establir per cada un d'ells una rutina d'entrenament, de dos dies a la setmana, així com el calendari de partits emmarcats en la competició que organitza el Consell Esportiu.

A més de les sessions d'entrenament per fer aprenentatge dels conceptes bàsics de l'esport vam començar un treball de millora dels hàbits d'higiene i a través de sessions teòriques que estan executant els tècnics contractats. Paral·lelament també hem posat en marxa tècniques de resolució de conflictes i formacions per reduir el nivell de conflictivitat del barri, treballant les dinàmiques de grup i els espais de formació que s'han establert per a cada equip.

### ***3.3. Inici de la formació de monitors/es***

Per tal d'assolir l'objectiu de formació dels futurs entrenadors i entrenadores s'ha ofert de manera gratuïta a les 6 persones contractades la inscripció al curs d'entrenadors/es que ofereix el Consell Esportiu. El curs dona accés al títol d'entrenador/a base a més d'oferir als participants noves tècniques i estratègies per a la pràctica de l'esport.

En els primers mesos que ha durat el projecte només 1 persona s'ha aconseguit a aquesta possibilitat. L'objectiu del projecte és que com a mínim la meitat dels entrenadors/es que participen puguin realitzar una formació abans d'acabar l'any 2020. D'aquesta forma es planteja una possible sortida laboral als participants del projecte, ja sigui en el mateix projecte o en altres clubs de futbol.

### ***3.4. Torneig solidari***

El principal objectiu que volíem assolir amb la realització d'una acció de ciutat és la interacció amb altres projectes esportius similars al nostre. A més, en aquest cas també vam incloure una causa solidària i vam aprofitar per fer difusió del projecte. Cal destacar la gran participació que vam aconseguir al torneig i l'èxit de la jornada en quant a intercanvi entre diferents realitats i barris de la ciutat. Com anècdota, podem dir que va ser l'equip del barri de Montserrat qui es va proclamar guanyador del torneig.

#### **4. TREBALL EN XARXA I COL-LABORACIÓ ENTRE ENTITATS**

El projecte, liderat per l'Eina Cooperativa, ha comptat en tot moment amb el suport de les Associacions de Veïns i Veïnes dels diferents barris del Districte 2. En aquest sentit s'ha de valorar que les associacions han participat en la fase de disseny i execució del projecte així com en la fase de valoració que es realitzarà al final del mateix. El treball en xarxa és un repte i cal dir que és un dels aspectes que més ha costat que acabés de funcionar. La implicació de les associacions ha estat desigual i, tot i que algunes han apostat fermament i han treballat per a que el projecte sigui un èxit, altres han mostrat menys interès i no s'han implicat tant. Tot i així, haver pogut reunir les associacions al voltant d'una taula de treball ja ho considerem un objectiu assolit i valorem que pot esdevenir un bon punt de partida per continuar treballant en projecte que tinguin una visió global de tot el Districte.

#### **5. AVALUACIÓ**

La fase d'avaluació, que seria l'última fase que es va preveure quan vam dissenyar el projecte, està encara pendent d'executar doncs el projecte va començar més tard del previst i encara no ha finalitzat. De totes maneres, l'execució de la partida econòmica que va destinar el CMD2 s'ha fet en el termini previst, durant l'any 2019 i mitjançant aquesta memòria i altres documents s'ha rendit comptes dels resultats als consellers i conselleres. La continuïtat del projecte és un dels objectius que ens vam fixar i per tant la generació de recursos propis serà un dels elements clau a valorar quan acabi el curs.

##### ***5.1. Seguiment del projecte***

Per tal de fer seguiment del projecte es convoca, un cop per trimestre, la taula de la qual formen part les Associacions de veïns i veïnes de cada barri. Aquesta taula ja s'ha reunit tres cops i ha participat activament en el disseny i la implementació del projecte. Volem que abans d'acabar el primer trimestre de l'any es torni a reunir per valorar els resultats obtinguts fins a la data.

## 5.2. Indicadors d'avaluació

	PREVISIÓ	ACONSEGUIT
Nombre d'equips	6	8
Nombre de participants	60	95
Nombre de sessions de formació	18	24
Nombre de reunions amb les famílies	6	12
Activitats de ciutat	1	1

## 5.3. Impacte / resultats esperats

Es preveu que el impacte sobre el territori serà molt alt doncs actualment hi havia un dèficit evident d'espais organitzats i dinamitzats per a la pràctica de l'esport. La possibilitat que els infants i els adolescents del barri puguin realitzar activitats esportives dirigides, i els beneficis que aquestes activitats poden generar, és un valor per a tot el Districte. L'impacte d'aquest tipus d'activitat sobre la persona és molt alt, millora la salut i l'estat d'ànim, a més de les millores a nivell comunitari també són molt altes, doncs es generen dinàmiques de cohesió de grup i es redueix el nivell de conflictivitat dels carrers del barri.

A més, de de les famílies i les escoles s'està valorant de forma molt positiva la implantació d'aquest projecte, emmarcat dins de l'educació 360.

## 6. PRESSUPOST

### Ingressos

Ingrés CMD2	8.233,47 €
Ingrés quotes	13.008,00 €
Total	21.241,47 €

### Despeses

Monitoratge	13.280,00 €
Material esportiu	4.350,00 €
Fitxes i inscripció equip	1.575,00 €
Altres	2.036,47 €
Total	21.241,47 €



**PROJECTE DINAMITZACIÓ COMUNITÀRIA DISTRICTE 2**

<b>Nom projecte</b>	Salut i Esport al Districte
<b>Nombre d'equips constituïts</b>	8
<b>Dies i hores d'entrenament</b>	<u>Antonio Ubach</u> Futbol (P4 i P5): Dilluns i dimecres de 16:30h a 18:00h. Futbol (1 <sup>r</sup> i 2 <sup>n</sup> Primària): Dilluns i dimecres de 16:30h a 18:00h. Futbol (3 <sup>r</sup> i 4 <sup>t</sup> Primària ): Dimarts i dijous de 16:30h a 18:00h. Bàsquet (5 <sup>è</sup> i 6 <sup>è</sup> Primària ): Dimarts i dijous de 16:30h a 18:00h.
	<u>Roser Capdevila</u> Futbol (1 <sup>r</sup> i 2 <sup>n</sup> ): Dilluns i dimecres de 16:30h a 18:00h
	<u>AAVV Montserrat</u> Futbol (1 <sup>r</sup> i 2 <sup>n</sup> Primària): Dimarts i dijous de 18:00h a 19:30h.
	<u>Agustí Bartra</u> Bàsquet (3 <sup>r</sup> i 4 <sup>t</sup> Primària): Dilluns i dimecres de 16:30h a 18:00h.
	<u>INS Montperdut</u> Futbol (1 <sup>r</sup> , 2 <sup>n</sup> , 3 <sup>r</sup> i 4 <sup>t</sup> ESO): Dilluns i dimecres de 16:30h a 18:00h.
<b>Infants que hi participen</b>	<p><u>Antonio Ubach (53 inscrits)</u> Futbol (P4 i P5): 7 Jugadors/es Futbol (1<sup>r</sup> i 2<sup>n</sup> Primària): 20 Jugadors/es Futbol (3<sup>r</sup> i 4<sup>t</sup> Primària): 14 Jugadors/es Bàsquet (5<sup>è</sup> i 6<sup>è</sup> Primària): 12 Jugadors/es</p> <p><u>Roser Capdevila (12 inscrits)</u> Futbol (1<sup>r</sup> i 2<sup>n</sup> Primària): 12 Jugadors/es</p> <p><u>AAVV Montserrat (10 inscrits)</u> Futbol (1<sup>r</sup> i 2<sup>n</sup> Primària): 10 Jugadors/es</p> <p><u>Agustí Bartra (9 inscrits)</u> Bàsquet (3<sup>r</sup> i 4<sup>t</sup> Primària): 9 Jugadors/es</p> <p><u>INS Montperdut (11 inscrits)</u> Futbol (1<sup>r</sup>, 2<sup>n</sup>, 3<sup>r</sup> i 4<sup>t</sup> ESO): 11 Jugadors/es</p> <p>En total hem aconseguit 8 equips, 2 de bàsquet i 6 de futbol.</p> <p>Hi ha 95 infants participant de l'activitat esportiva. Del total de participants hi ha 79 nens</p>

	i 16 nenes.
<b>Altres dades d'interès</b>	S'han contractat 6 entrenadors/es per realitzar el projecte de «Salut i Esport al districte».